

Опасность алкоголизма

Алкоголизм — заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической (непреодолимое влечение) и физической зависимости (появлением абстинентного синдрома при прекращении употребления). В случаях длительного течения болезнь сопровождается стойкими психическими и соматическими расстройствами.

Самая видимая опасность алкоголизма заключается в разрушении здоровья человека. Пагубные последствия алкоголизма становятся видны уже через несколько месяцев, после регулярного приёма спиртных напитков. Изменение внешности человека происходит постепенно, но если употребление спиртных напитков продолжается, то эти изменения идут всё быстрее и быстрее. К внешним изменениям, которые происходят при алкоголизме, относятся: покраснение и отёчность лица, похудение или наоборот набор чрезмерной массы тела, появление морщин и общее увядание кожи.

Помимо пагубного влияния алкоголя, проявляющегося изменениями во внешности, алкоголь наносит сильный вред всем системам и органам человека в целом. В отличие от внешних изменений, внутренние изменения и отклонения заметить трудно. В основном они замечаются, когда начинают беспокоить сильные и систематические боли, но в это время заболевание уже сформировалось и укоренилось. Так что, дабы предотвратить последствия алкоголизма, нужно заранее знать об этих последствиях и предпринимать профилактические меры, а не ждать, когда они не заметно наступят. А самая действенная профилактическая мера с последствиями алкоголизма – бросить пить.

При употреблении алкоголя передача импульсов в нервной системе замедляется. Первыми поражаются высшие уровни мозга – запреты, волнение и беспокойство исчезают, уступая место ощущению удовольствия и эйфории. По мере поражения низших уровней мозга ухудшаются координация движений, зрение и речь. Мелкие кровеносные сосуды кожи расширяются. Излучается тепло и человеку становится жарко. Это означает, что кровь отклонилась от внутренних органов тела, где кровеносные сосуды уже сузились под воздействием алкоголя на нервную систему. Поэтому одновременно падает температура внутренних органов. В конце концов отравляющее воздействие алкоголя вызывает тошноту и, возможно, рвоту.

Чтобы осознать всю опасность алкоголизма для здоровья человека нужно перечислить основные заболевания, возникающие при алкогольной зависимости:

- заболевания сердечно-сосудистой системы: алкогольная кардиомиопатия, алкогольная артериальная гипертензия, кардиалгия;
- заболевания желудочно-кишечного тракта: хронический гастродуоденит, язва желудка, воспаление прямой кишки, алкогольный гастрит и энтероколит;
- заболевания печени: цирроз, гепатит;
- заболевания мозга: болезнь Мореля, корсаковский психоз, алкогольная пеллагра;
- нарушение психики: алкогольные психозы, алкогольный делирий (белая горячка), алкогольный параноид.

Алкоголизм опасен не только для здоровья человека страдающего им, но и для общества в целом.

Частота несчастных случаев и травм у мужчин, употребляющих алкоголь, выше, чем у всего мужского населения страны. У алкоголиков идет снижение трудоспособности, ухудшение трудовой дисциплины. Пьянство также обуславливает высокий уровень преступности. Пьяные водители и пешеходы являются виновниками большинства ДТП.

Опасность алкоголизма для общества огромна: сокращается продолжительность жизни, понижается интеллектуальный уровень в обществе, семьи распадаются, преступность увеличивается, происходит деградация молодого поколения.

Количество смертей в результате алкоголизма или алкогольного психоза или таких часто связанных с употреблением алкоголя патологий, как цирроз печени и гепатит, вероятно, отпечаток лишь части реального количества случаев, когда алкоголь является составной причиной смерти. Во многих случаях, когда смерть настала, например, через панкреатит, инсульт и рак разных органов, алкоголь может быть важным фактором, который сделал свой взнос; часто алкоголь может быть причиной смерти, которая настала в результате аварии, самоубийства или насилия.

Таким образом, жизнь человека, больного алкоголизмом или даже склонного к пьянству, где-то на 15-20 лет короче жизни среднестатистического человека.

*Подготовила
зав. отделением ОМКР
Золотых И.А.*