

8-ая областная межведомственная медико-просветительская акция «Лето без табачного дыма-2017»



Цель акции «Лето без табачного дыма»
- формирование активной сознательной позиции у различных социальных и возрастных групп трудоспособного населения на ведение здорового образа жизни, ответственности за состояние своего здоровья, снижение распространенности потребления табака среди населения Рязанской области, в том числе среди детей и подростков.

Участником Областной Акции может быть дееспособный гражданин Российской Федерации, проживающий на территории Рязанской области, достигший 18-летнего возраста.

Координатором проведения Акции является ГБУ РО «ЦМПМАИТ»



Акция проходит в несколько этапов.

Участники акции отказываются от курения минимум на месяц. На заключительном этапе определяются победители акции, которым вручаются различные призы на пресс-конференции. Первые 200 человек, результаты обследования которых подтвердят отказ от курения, улучшение состояния здоровья, получат бесплатные абонементы в бассейны, тренажерные залы, фитнес-центры, остальные получают-свидетельство участника.

На первом этапе вы бесплатно проходите обследование в кабинетах медицинской помощи при отказе от табакокурения в государственных медицинских организациях

(20,21,22,23,26,27,28,29,30 июня 2017г.) , а также на мобильной площадке службы мед. профилактики Ряз. Обл.:

(13,15,20,22,27,29 июня в ТРЦ М5МОЛЛ с 13 до 17 часов ; 16,23,30 июня с 17 до 20 часов на ул. Почтовая г. Рязани)

2 этап -период отказа от курения (с 1-31июля)

3 этап –Подтверждение результатов скринингового теста в кабинетах медицинской помощи при отказе от табакокурения в государственных медицинских организациях (1,2,3,4,7,8,9

августа 2017г.) а также на мобильной площадке службы мед. профилактики Ряз. Обл.: (1, 3, 8,10 августа в ТРЦ М5МОЛЛ с 13 до 17 часов ; 4,11,18 августа с 17 до 20 часов на ул. Почтовая г. Рязани)

30 августа –Награждение победителей!

Площадки проведения областной акции г. Рязань:

ТРЦ «М5-МОЛЛ» Московское шоссе 65-А

ГБУ РО «Областная клиническая больница»

ГБУ РО "Городская больница №5"

ГБУ РО "Городская клиническая больница №6"

ГБУ РО "Городская клиническая больница №10»

ГБУ РО "Городская поликлиника №2»

ГБУ РО "Поликлиника завода "Красное знамя""

20,22,27,29 июня и 1, 3,8 августа 2017 года в ТРЦ «М5Молл» с 13 до 17 часов, а также 23,30 июня и 4,11 и 18 августа 2017 года с 17 до 20 часов на ул. Почтовая г. Рязани организуется работа МПСМП, где будет проводиться экспресс-обследование взрослого населения на аппаратно-программном комплексе мобильного Центра здоровья, скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, определение степени никотиновой зависимости по тесту Фагестрема, определение уровня монооксида углерода в выдыхаемом воздухе, консультации главных внештатных специалистов минздрава Рязанской области, измерение артериального давления, определение уровня глюкозы и холестерина в крови. Всем желающим будут даны консультации по ведению здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний.

Награждение участников Областной Акции:

По результатам проведения Областной Акции определяются активные участники Акции, отказавшиеся от курения.

Первые 200 успешных участников Областной Акции награждаются дипломами и призами (абонементы в тренажерные залы, фитнес – центры, бассейны), все остальные участники Областной Акции получают свидетельство участника.

