

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЗАРАЖЁН ЧЕЛОВЕК ВИЧ ИЛИ НЕТ?

По внешним признакам определить, заражён человек или нет, невозможно.

Об инфицировании ВИЧ можно узнать при лабораторном исследовании крови. Лабораторный метод основан на обнаружении в сыворотке крови специфических белков (антител), которые вырабатываются в ответ на внедрение вируса в организм. Антитела к ВИЧ появляются у 90–95 % зараженных в течение 3-х месяцев после заражения. Наиболее ранний срок обнаружения антител 2–3 недели от момента заражения. Поэтому целесообразно пройти обследование на наличие ВИЧ-инфекции не ранее 2–3 недель, а в дальнейшем через 3 месяца после предполагаемого момента заражения.

Обследоваться можно в лечебном учреждении, но лучше в специализированном, которым является Центр по профилактике и борьбе со СПИД, где кроме обследования можно получить консультацию специалистов, специальную литературу. Обследование проводится бесплатно, в т.ч. анонимно.

## ЖИЗНЬ С ВИЧ

Уже есть лечение, продлевающее полноценную жизнь на десятки лет.

Благодаря применению по показаниям антиретровирусных препаратов можно прожить дольше, сохранив качество жизни.

Диагноз «ВИЧ-инфекция» означает присутствие в крови вируса иммунодефицита человека, которое может на протяжении долгих лет не сопровождаться никакими переменами в состоянии здоровья.

Нужно научиться жить с ВИЧ, проявляя максимум заботы о себе, поддерживая хорошую физическую форму и психоэмоциональное здоровье.

Безусловно, человек, узнающий о своём заражении ВИЧ, переживает сильный стресс, как и его родственники, близкие. Но, несмотря на то, что ВИЧ-инфекция пока остаётся неизлечимым заболеванием, учёными постоянно ведётся активный поиск эффективного лечения, и диагноз «ВИЧ-инфекция» давно не является «приговором». Сохранить высокое качество жизни при ВИЧ-инфекции вполне возможно.

Такие простые правила, как:

- ♦ регулярно наблюдаться у врача, чтобы своевременно назначить лечение и выявить сопутствующие заболевания;
- ♦ вести здоровый образ жизни;
- ♦ соблюдать диету;
- ♦ соблюдать правила общей гигиены, способны помочь ВИЧ-положительному человеку сохранить здоровье на долгие годы.

Центр по профилактике и борьбе со СПИД находится по адресу:  
г. Рязань, ул. Спортивная, д. 9 (здание  
ГБУ РО «Областной клинический  
кожно-венерологический диспансер»)

Часы работы: с 08.00 до 18.00 час.

Тел.: 25-46-01; 25-88-54

[www.rokkvd.ru](http://www.rokkvd.ru)

Брошюра издана за счёт межбюджетных трансфертов на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в рамках подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни»

Министерство здравоохранения Рязанской области

ГБУ РО «Областной клинический  
кожно-венерологический диспансер»  
Центр по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями

# ВИЧ/СПИД

# ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ



Рязань  
2015

## **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ)**

При попадании в организм человека ВИЧ встраивается в клетки иммунной системы, заставляя эти клетки вырабатывать новые копии вируса, при этом клетки иммунной системы разрушаются.

Это происходит медленно, но в итоге приводит к иммунодефициту – состоянию организма, когда иммунная система не может эффективно бороться со многими заболеваниями. Несмотря на серьёзные последствия заражения, сам вирус очень неустойчивый. Вирус погибает при температуре 60 градусов через 30 минут, а при кипячении – через 1–2 минуты.

ВИЧ содержится во всех жидких средах организма, но наибольшая концентрация, при которой возможно заражение других лиц, находится в крови, влагалищном секрете, семенной жидкости, грудном молоке.

## **СПИД – ЭТО СИНДРОМ ПРИОБРЕТЁННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА**

**СПИД** – последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, состояние, при котором организм не может успешно бороться с различными инфекциями.

ВИЧ-инфекция не выбирает ни пол, ни социальное положение, ни возраст. В последние годы увеличилось количество случаев заражения ВИЧ-инфекцией лиц в возрасте старше 30 лет. Основной причиной заражения в данном случае является безответственное сексуальное поведение.

## **ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ**

**Вирус иммунодефицита человека может проникнуть в организм тремя путями:**

**1. ПОЛОВОЙ** – заражение происходит при незащищённых (без презерватива) сексуальных контактах.

**2. ЧЕРЕЗ КРОВЬ** – при попадании в организм здорового человека инфицированной крови:

◆ при использовании инфицированного ВИЧ инъекционного оборудования (шприцев, игл, катетеров и др.). Чаще всего при внутривенном употреблении наркотиков;

◆ при нанесении татуировок, пирсинге, если инструментарий не обрабатывается и используется повторно;

◆ при переливании крови и её препаратов, пересадке донорских органов и тканей от ВИЧ-инфицированных.

**3. ОТ ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ РЕБЁНКУ** во время беременности, родов или кормления грудью.

Риск рождения ВИЧ-инфицированного ребёнка составляет 25–40 % без проведения профилактического лечения. С профилактическим лечением матери и в дальнейшем ребёнка риск заражения снижается до 2–4 %.

## **ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ**

- при кашле и чихании;
- при рукопожатии и объятиях;
- через пот или слёзы;
- при использовании общей посуды или постельного белья;
- при совместном использовании туалета, душа, ванны;
- в бассейне;
- в общественном транспорте;
- через укусы насекомых, общение с животными;
- при поцелуях или через слюну;
- через пищу, приготовленную ВИЧ-положительным человеком.

