

# Пройди диспансеризацию!



## Зачем нужна диспансеризация?

Основной задачей диспансеризации является выявление хронических заболеваний, не связанных с инфекцией, которые могут привести к инвалидности и преждевременной смерти

## Когда можно пройти диспансеризацию?

Обращаться в медицинские учреждения для прохождения обследования можно не только тем людям, которые имеют симптомы какого-либо заболевания, оно доступно и абсолютно здоровым людям

## Записаться заранее на диспансеризацию можно:

- ✓ в регистратуре поликлиники
- ✓ по телефону поликлиники
- ✓ через Госуслуги



# Сделай шаг на встречу здоровью

# Диспансеризация



## ЧТО ЭТО?

Выявление хронических заболеваний, не связанных с инфекцией, которые могут привести к инвалидности и преждевременной смерти

Проведение комплексного обследования организма для выявления заболеваний и назначения лечения

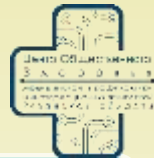
Проведение анкетирования для выявления хронических заболеваний и факторов риска их развития

Проведение профилактической беседы, если есть факторы, которые могут послужить появлению серьезного недуга



# Найди время для своего здоровья

# Элементы диспансеризации



1

## ЭТАП

### Анкетирование

необходимо для выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития

### Определение уровня глюкозы в крови

длительное повышение содержания глюкозы – риск развития сахарного диабета

### Определение сердечно-сосудистого риска

оценка риска сердечно-сосудистых осложнений (инфарктов, инсультов) в предстоящие 10 лет жизни

### Антропометрия

важна для определения индекса массы тела

### Измерение внутриглазного давления

давление жидкости внутри глаза, является важным аспектом в оценке пациентов, подверженных риску глаукомы

### Маммография

выявление опухолевых образований молочных желёз на ранних стадиях

### Измерение артериального давления

один из основных методов ранней диагностики артериальной гипертензии

### Электрокардиография (ЭКГ)

определение изменений в сердце на наличие кислородного голодания, утолщения тех или иных отделов сердца, что позволяет вовремя выявить серьезные кардиологические заболевания

### Определение уровня общего холестерина

риск появления бляшек в артериях, которые могут приводить к их закупорке и вызывать инфаркт или инсульт

### Флюорография грудной клетки

используется для диагностики заболеваний легких и сердца

### Исследование кала на скрытую кровь

позволяет выявлять внутренние деформации и изменения стенок желудка и кишечника

### Мазок с шейки матки на цитологическое исследование

позволяет обнаружить структуры клеток с атипичным строением и выявить раковые заболевания на раннем этапе

### Определение простат-специфического антигена (ПСА)

используется для диагностики и наблюдения за течением доброкачественной гиперплазии и рака предстательной железы

# Элементы диспансеризации



2

ЭТАП

проводится при наличии показаний по назначению врача-терапевта

## Консультации специалистов

- невролог
- офтальмолог
- хирург
- уролог
- эндокринолог
- проктолог
- гинеколог
- оториноларинголог



## Дополнительные исследования

- ФГС
- спирометрия
- колоноскопия
- рентгенография лёгких
- ректороманоскопия
- компьютерная томография лёгких
- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий



Позаботься о своём здоровье сейчас