

25.12.2018



24.12.2018

ГРАФИК РАБОТЫ

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»
с 30 декабря 2018 года по 8 января 2019 года

1. Стационар для взрослого населения

(г. Рязань, Восточный промузел, д.20, телефон: (4912) 24-54-27) – **КРУГЛОСУТОЧНО, ЕЖЕДНЕВНО.**

2. Диспансерное отделение

(г. Рязань, Скорбященский пр-д, д.8. Проезд: тролл. 5,15,17; авт. 1 до ост. "Завод САМ" или тролл.12 до ост. «Рембыттехника») **05 января 2019 года (суббота) с 09:00 до 14:00** (приём дежурного психиатра-нарколога).

3. С 09 января 2019 года диспансер работает по обычному графику.

4. Проведение медицинских осмотров (на определение наличия-отсутствия медицинских противопоказаний для управления транспортным средством, осуществления трудовой деятельности и др.) – с 09 января 2019 года.

07.12.2018

Сотрудники областного наркологического диспансера приняли участие в организации мероприятий, приуроченных к Всемирному Дню борьбы со СПИД

Ежегодно, 1 декабря празднуется Всемирный День борьбы со СПИДом, принятый в 1988 г. Этот день посвящен не только профилактическим мероприятиям, но и памяти жертв опасной болезни. Идея проводить День борьбы со СПИДом принадлежит сотрудникам Всемирной организации

здравоохранения Джеймсу Буннону и Томасу Неттеру. Предложение было озвучено в 1987 году, а вступило в силу в 1988.

Изначально 1 декабря особое внимание уделялось именно работе с молодёжью и подрастающим поколением. Но, поскольку заболевание распространялось по всему миру с астрономической скоростью, было принято решение доводить максимум информации до представителей всех возрастов. Ведь, как показали многочисленные исследования, далеко не все взрослые имеют точное представление о СПИДе и мерах его профилактики.

С 26-го ноября по 1 декабря специалисты отделения профилактики наркологических расстройств приняли участие в организации и проведении акций, консультациях по профилактической работе, распространении печатной продукции, профилактических занятий с элементами тренинга, викторин, лекций-дискуссий. В ходе проведения акции, специалисты наркологического диспансера объяснили ребятам, что проблемы ВИЧ тесно связаны с алко- и наркопотреблением.

Все мероприятия проводились совместно с волонтерами Центра «Мой выбор» и волонтерами-медиками. Всего было проведено 18 мероприятий. Информацию о ВИЧ/СПИД получили около 2 000 студентов и школьников.



22.11.2018

16 ноября состоялась презентация антиалкогольного проекта «Поколение свободных»

На базе средней школы №36 г. Рязани состоялась презентация проекта «Поколение свободных – поколение здоровых».

Это антиалкогольный проект, целью которого является увеличение количества молодых людей, вовлечённых в профилактику потребления алкоголя молодёжью и подростками, а также обучение учащихся образовательных учреждений города навыкам профилактической работы.

Заказчик проекта – Управление образования и молодёжной политики администрации города Рязани. Руководитель проекта – начальник отдела профилактики асоциальных явлений среди молодёжи, связанных с потреблением психоактивных веществ (ПАВ) Наталья Владимировна Зотова.

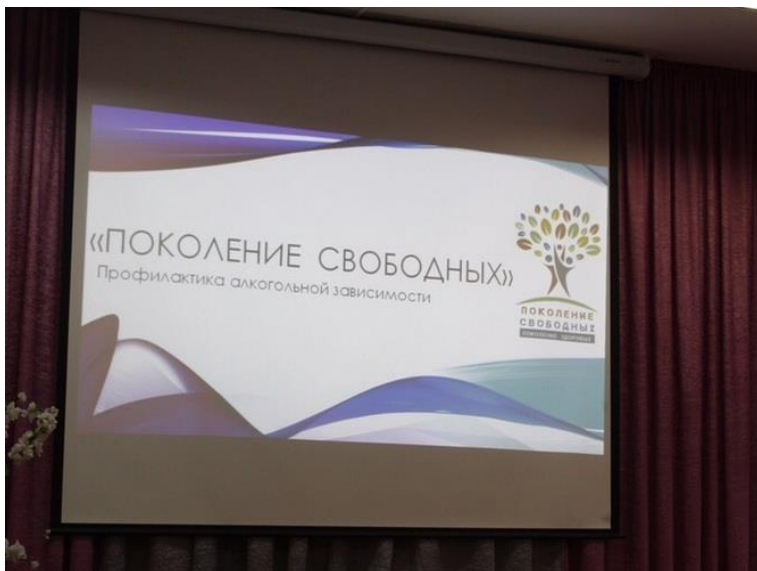
В рамках проекта волонтёры образовательных учреждений будут выполнять пакет профилактических заданий в интересных для молодёжи форматах: фитнес-зарядка, фото-кросс, написание соц. проектов, участие в интеллектуальной профилактической игре.

Реализуют проект:

- Областной клинический наркологический диспансер;
- Управление образования и молодёжной политики администрации города Рязани;
- Молодёжное Правительство Рязанской области;
- Центр профилактики асоциальных явлений среди молодёжи «Мой выбор».

Участниками пилотного проекта стали учащиеся и студенты средних школ №№33, 36, 48, 71, 75, школы-интерната и студенты трёх колледжей: Рязанского колледжа электроники, Рязанского железнодорожного колледжа и Рязанского строительного колледжа.

Завершится проект 11 сентября 2019 года во Всероссийский день трезвости.



20.11.2018

В рамках межведомственного антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков!» в исправительных колониях области состоялись встречи с руководителями организаций, осуществляющих деятельность в сфере социальной реабилитации наркопотребителей

В рамках межведомственного антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков!» в исправительных колониях Рязанской области состоялись встречи осужденных с руководителями организаций, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.

Для участников встреч, представителями негосударственных организаций ООО «Надежда+»; ООО «Теменос»; ООО «Точка отсчёта–Р»; ООО «Личность», автономной некоммерческой организации реабилитационный центр «Троицкий»; автономной некоммерческой организации содействия здоровому образу жизни «Здоровое поколение» была проведена мотивационная профилактическая работа, представлена информация о деятельности центров, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей на территории региона.

19.11.2018

15 ноября отмечался Всемирный день отказа от курения

15 и 16 ноября специалисты Рязанского наркологического диспансера приняли участие в мероприятиях в рамках Всемирного дня отказа от курения.

Совместно с Областной библиотекой им. Горького, Центром «Мой выбор» и волонтерами-медиками был проведён «шок-урок» для учащихся средней школы №39 «Вредными привычками прославиться нельзя!», тренинговое занятие для ребят средней школы №40 и акция «Курить – это не модно!».

Существует два международных дня, посвящённых борьбе с курением – Всемирный день без табака (31 мая) и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября. Первая из этих дат установлена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году, вторая появилась раньше – в 1977 году, по решению Американского онкологического общества. Статистика сообщает, что каждая десятая женщина в России курит, а 50-60% мужчин – заядлые курильщики.

Всемирный День отказа от курения позволяет ещё раз привлечь внимание широкой общественности к проблеме табакокурения, разъяснить вред курения и рассказать о новых методах избавления от пагубной зависимости.





16.11.2018

Специалисты Рязанского областного клинического наркологического диспансера приняли участие в IV Межрегиональном профилактическом слёте «Сессия здоровья 2018» в Республике Татарстан

С 8 по 10 ноября добровольцы России начали свою работу в слёте, который проходил в городе Казани и собрал активистов, руководителей и лидеров добровольческих движений из Татарстана, Башкортостана, Чувашии, Марий Эл, а также Рязанской, Волгоградской, Пензенской, Саратовской, Ульяновской и Кировской областей. Организаторы Слета – РМОО «Центр развития добровольчества РТ» при поддержке Министерства по делам молодежи РТ, а также Министерства внутренних дел по Республике Татарстан.

Программа слёта была рассчитана на ежедневные площадки по обмену опытом среди молодёжных добровольческих движений, где проводились мастер-классы, круглые столы, различные игры, квесты. Кроме того, в рамках слёта состоялся конкурс мини-грантов на реализацию добровольческих инициатив на территории Татарстана.

На закрытии были объявлены победители конкурсов «Лучший доброволец проекта», «Лучшее профилактическое объединение» и «Лучший профилактический проект».

Специалисты Рязанского областного клинического наркологического диспансера были приглашены в качестве экспертов. Начальник отдела профилактики асоциальных явлений среди молодёжи, связанных с потреблением ПАВ, Наталья Владимировна Зотова приняла участие в работе жюри конкурса социальных проектов, а также провела для добровольцев мастер-класс по организации профилактического квеста.

Квест «Зажигай по жизни. Версия 2.0» вызвал огромный интерес у волонтёров и руководителей добровольческих отрядов.



14.11.2018

Встреча с представителями Содружества «Анонимные алкоголики»

В субботу, 10 ноября представители Содружества «Анонимные алкоголики» посетили отделение стационарной медико-психологической реабилитации ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» и рассказали пациентам о деятельности Содружества, ценностях здорового образа жизни; поделились личным опытом ведения трезвого образа жизни. Каждому участнику встречи были выданы информационные памятки и буклеты.





15 ноября – Международный день отказа от курения

Курение – проблема XXI века, ведь большая часть нашего общества зависима от никотина. У каждого есть знакомые, которые курят сигареты, и даже если запах табака неприятен, то особого неодобрения эта вредная привычка не вызывает. Многие не задумываются, что каждые десять секунд от воздействия никотина в мире умирает один человек. Зависимые от никотина люди признаются, что хотели бы бросить курить, но нет повода или компании. С целью просвещения о вреде табака и поддержки желающих отказаться от пагубной привычки был учреждён всемирный день отказа от курения.

Ежегодно в третий четверг ноября в ряде стран мира отмечается **Международный день отказа от курения**. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. По данным Всемирной организации здравоохранения, от пагубного воздействия табака на организм человека ежегодно умирает около 6 миллионов жителей планеты, 12% из которых – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма. Курение является причиной 90% смертей от рака лёгких, 75% – от хронического бронхита. 25% смертей от ишемической болезни сердца обусловлены курением. 70% умерших от ишемической болезни сердца и инсульта – курящие и употребляющие алкоголь люди. Каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик.

В России заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин, курит минимум каждая десятая женщина. Ежегодно курение и вызываемые им заболевания становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан нашей страны.

Цель Международного дня отказа от курения – способствовать снижению распространённости табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоёв населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье. Поэтому в рамках Дня отказа от курения во многих странах мира активистами и представителями учреждений здравоохранения проводятся различные просветительские, благотворительные и другие мероприятия, призванные просвещать население о вреде никотина и способах избавления от курения.

День отказа от курения призван указать любителям сигарет на риск, которому они подвергают организм, акцентируя внимание не столько на запрете, сколько на пропаганде преимущества здорового образа жизни.



05.11.2018

В Рязани состоялся круглый стол с руководителями организаций, оказывающими услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лицам, потребляющим наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях

26 октября 2018 года в Рязанском информационном агентстве «7 новостей» состоялся круглый стол с участием руководителей организаций, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.

В работе круглого стола приняли участие заведующая отделением медико-психологической помощи ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Ольга Самышина и заведующий отделением амбулаторной медицинской помощи и реабилитации наркозависимых Анатолий Воронков, которые отметили, что в Рязанской области продолжается работа по развитию регионального сегмента системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей и взаимодействия Рязанского областного клинического наркологического диспансера с реабилитационными центрами.

В работе круглого стола приняли участие руководители ООО «Надежда+»; ООО «Теменос»; автономной некоммерческой организации реабилитационный центр «Троицкий»; ООО «Точка отсчёта-Р»; автономной некоммерческой организации содействия здоровому образу жизни «Здоровое поколение» и ООО «Личность». В ходе мероприятия были обсуждены вопросы участия негосударственных организаций в деятельности по развитию социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей на территории Рязанского региона.



01.11.2018

Сотрудники рязанского областного клинического наркологического диспансера приняли участие в организации областной антинаркотической акции «Цени свою жизнь»

19 и 26 октября 2018 года в г. Сасово и г. Кадом состоялись межмуниципальные этапы областной акции «Цени свою жизнь».

Для активистов муниципалитетов были организованы тематические станции, на которых ребята в игровой форме получили знания о причинах и последствиях употребления табака, алкоголя и наркотиков, научились говорить «нет», проверили свое здоровье.

В рамках акции для педагогов и представителей молодежной политики муниципалитетов был организован семинар. На нем выступали представители органов и структур системы профилактики: Министерства образования и молодежной политики Рязанской области, Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Рязанской области, Прокуратуры Рязанской области.

Сотрудники наркологического диспансера, выступившие в качестве организаторов акции, рассказали участникам семинара о наркоситуации в области. Осветили вопросы о причинах и последствиях наркопотребления и поделились опытом организации профилактической работы.

С 2010 года среди молодёжи Рязанской области популярна областная социальная акция «Цени свою жизнь», которая реализуется в каждом муниципальном образовании и ежегодно охватывает более 5 000 человек. Акция направлена на пропаганду здорового образа жизни и профилактику социально - опасного поведения молодежи, связанного с потреблением психоактивных веществ.



30.10.2018

Воспитательно-профилактическая квест-игра «Осенние волонтерские игры» завершила областной антинаркотический месячник «Вместе против наркотиков!»

Возможно ли за 2 часа побывать в Индии, Швеции, Италии, США, Китае, Южной Корее и ещё ряде стран? Нет, но на волонтерских играх - возможно!

В Осенних волонтерских играх приняли участие 16 команд из школ Московского района города. Мальчишки и девчонки переходили от станции к станции, знакомились с бытом и национальным колоритом 14-ти стран и узнавали, как там обстоят дела с противодействием наркопотреблению.

Мероприятие проведено при поддержке:

- Управления образования и молодежной политики администрации г. Рязани;
- Прокуратуры Рязанской области;
- Педагогического отряда «Синяя птица» РГУ им. С. Есенина;

- Волонтерского отряда «Рождённые для жизни» Рязанского медицинского колледжа;
- Центра профилактики асоциальных явлений «Мой выбор».



23.10.2018

Сотрудники наркологического диспансера проводят профилактические мероприятия в детских спортивных школах

В рамках областного антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков!» специалисты отделения профилактики наркологических расстройств активно работают в детских спортивных организациях.

Информация о причинах и последствиях потребления наркотических и психотропных веществ для спортсменов не менее актуальна, чем для подростков, далёких от спорта.

Сотрудники областного наркодиспансера совместно с представителями правоохранительных органов в интерактивной беседе со спортсменами и тренерами освещают основные направления профилактики наркомании, рассказывают о том, куда можно обратиться и как помочь если проблема есть у их близких, подробно отвечают на возникающие вопросы.

Большое количество вопросов во время и после проведения мероприятия говорит о том, что такие беседы актуальны и востребованы.



22.10.2018

**Сотрудники областного клинического наркодиспансера
помогли выйти из коридора зависимости участникам квеста**

Преодолеть одиночество, выбраться из коварных рук зависимости, не пойти на поводу у плохой компании. Смогли бы всё это преодолеть вы? Участники «квеста» «Коридор зависимости» с уверенностью могут ответить на это вопрос: «Да».

18 октября воспитанники МБОУ «Школа-интернат им. Героя Советского Союза, Национального Героя Италии Полетаева Федора Андриановича» достойно прошли это испытание. Волонтеры центра профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Мой выбор», сотрудники Рязанского областного клинического наркологического диспансера, педагогический отряд Рязанского Государственного Университета им. Есенина «Синяя птица», волонтеры Рязанского Государственного Медицинского Университета подарили детям новые эмоции, знания, а самое главное, помогли им сделать правильный выбор.

В ходе «квеста» участникам пришлось пройти трудный путь от станции «Рисуем счастье» до станции «Последствия потребления». Каждая комната олицетворяла проблемы зависимых людей, с которыми очень сложно бороться в одиночку.

«Коридор зависимости» – это мероприятие, которое позволяет подросткам осмыслить своё отношение к проблемам зависимости, прочувствовать в игровой форме с чем сталкивается человек, сделавший выбор в сторону наркопотребления.

Как воспитанникам интерната, так и волонтерам Центра «Мой выбор», было очень полезно погрузиться в атмосферу борьбы добра и зла и сделать правильный выбор.

18.10.2018

Сотрудники наркологического диспансера проводят профилактические мероприятия с молодёжью с применением инновационных технологий

12 октября в Рязанском автотранспортном техникуме им. С. Живаго в рамках областного антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков!» прошёл «квест» «Зажигай по жизни. Версия 2.0».

«Квест» разработан специалистами отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД. Цель «квеста»: формирование представлений обучающихся о наркотической зависимости: о юридических, медицинских, социальных аспектах проблемы; ВИЧ-инфекции и способах защиты от вируса; развитие психологической готовности участников к отказу от наркотиков, снижение виктимности обучающихся; популяризация профилактического волонтерства среди молодежи.

Важным аспектом игры является то, что на станциях ребята общаются со своими сверстниками по принципу «равный – равному».

Большая команда организаторов, включает в себя:

- специалистов наркодиспансера;
- представителей Прокуратуры Рязанской области;
- волонтёров-медиков;
- волонтёров отряда «Рождённые для жизни» Рязанского медицинского колледжа;
- лекторскую группу курсантов Университета МВД;
- волонтёров Центра «Мой выбор».

В рамках антинаркотического месячника планируется проведение «квеста» и в других профессиональных образовательных учреждениях города.





15.10.2018

7 октября в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» состоялось оздоровительно-просветительское мероприятие **«Прогулка с врачом»**.

Провела «Прогулку с врачом» заместитель главного врача по медицинской части ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» **Елена Александровна Беспалова**.

Участники оздоровительной прогулки узнали много полезной, интересной информации о ходьбе, здоровом образе жизни, рациональном питании, поучаствовали в зарядке и дыхательной гимнастике.

11.10.2018

В стационарном отделении Центра медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» *организованы регулярные встречи* подростков, находящихся на лечении, с отцом Павлом и слушателями с целью проведения бесед и духовного наставничества.

