

Архив новостей ГБУ РО «Касимовский ММЦ» за 2016 год.

12.10.2016

10.10.2016 г. в ГБУ РО «Касимовская ЦРБ» состоялась встреча с ветеранами-медиками. Ветераны делились опытом работы с наставниками, были даны напутствия молодым специалистам.

Главный врач Бардин В.Н.; председатель профсоюзной организации ЦРБ Копылова О.Ю.; заместитель главного врача по лечебной части Петрунькина Л.В. наградили ветеранов-медиков благодарными письмами.



13.09.2016

9 сентября 2016 г. в рамках проведения Всероссийского Дня трезвости в здании ГБУ РО «Касимовская ЦРБ» в актовом зале была проведена конференция для работников бюджетной сферы и родственников, страдающих хроническим алкоголизмом.

На повестке дня:

1. Злоупотребление алкоголем и его последствия.
2. Суррогаты алкоголя и их пагубное действие на здоровье человека.

С докладом выступил заведующий наркологическим отделением, врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Копанев Н.П.





17.08.2016

ГБУ РО «Касимовская ЦРБ» сообщает, что в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Рязанской области от 06.11.2015 г. №1991 «О закрытии акушерских стационаров для проведения плановой дезинфекции в 2016 году» в родильном отделении ЦРБ будут проводиться мероприятия, связанные с плановой ежегодной дезинфекцией и санитарной обработкой помещений с 15.08.2016 г. по 29.08.2016 г.

Беременные женщины для планового родоразрешения будут направляться в родильные дома г. Сасово и г. Рязань.

15.08.2016

Быть рядом или вся правда о курительных смесях...

Уважаемые родители!

Вы, безусловно, – самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребенка... Будьте бдительными: беда может прийти неожиданно для вас!

Идет необъявленная война наркомафии против наших детей. Сегодня ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе, на дискотеке, в интернете. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может!».



В жизнь нашего общества ворвался новый наркотик - курительные смеси (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе запрещенные вещества, которые не только наносят удар по здоровью, но могут привести и к смерти. Во многих субъектах

РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 13 лет.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов.

Для того, чтобы каждый из вас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь ребенку, необходимо знать **признаки употребления курительных смесей:**

расширенный зрачок, потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность), перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).



Обратите внимание на признаки отравления курительными смесями:

Рвота, судороги, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное

состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Опасность приходит через интернет...

Курительные смеси распространяются среди подростков и молодежи путем:

- массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- через объекты розничной торговли;
- через Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери подъездов и др.);
- в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях.

Обезопасьте своих детей от восприятия сомнительной информации в интернете! Используйте возможность установки ограничения доступа к опасному контенту.

Веб-фильтр — гибкое решение, оно оставляет за вами право решать, какая информация должна быть доступна для ребенка, а какая нет. Настройки фильтра просты и универсальны. Ими сможет воспользоваться любой родитель, абсолютно бесплатно. Для установки веб-фильтра необходимо воспользоваться кнопкой «Бесплатный „Веб-фильтр“ для родителей» на главной странице сайта Лиги безопасного интернета ligainternet.ru или пройти по ссылке ligainternet.ru/proxy/ и следовать простой пошаговой инструкции.

Помните!

Вы нужны своему ребенку. Будьте всегда рядом с ним!

Дезоморфин: наркотик самоубийц

Дезоморфин – синтетический наркотик, которому свойственна высокая токсичность и стойкое привыкание уже после первой инъекции. Дезоморфин не зря называют «крокодилом»: после его употребления кожа становится чешуйчатой, похожей на кожу рептилии.

Употребляющие дезоморфин долго не живут, в короткий срок сгнивают заживо. При этом процесс разрушения организма необратим. Дезоморфин разрушает человеческое тело изнутри и снаружи.



Последствия употребления дезоморфина это:

- открытые, гниющие раны;
- слепота;
- гангрена конечностей;
- систематическая тошнота и рвота;
- поражение внутренних органов;
- неизбежная смерть.



Распознать человека, употребляющего дезоморфин, можно по следующим признакам:

- суженные зрачки,
- специфический запах гниения,
- синяки на коже,
- отечность конечностей,
- кожные язвы.

Ты в ответе за свою жизнь и свое будущее.

Принимая решение, помни,
что до пропасти порой всего один шаг.

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!

Не попадись на крючок!!!

Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема их не коснется.... Даже после неоднократного приема наркотиков, они продолжают утверждать: «Я сильный! Я смогу бросить в любой момент!».



**ЗНАЙ: ДВЕРЬ ЗАХЛОПНЕТСЯ СРАЗУ,
КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!**

Основные причины употребления первой дозы наркотика:

- из любопытства;
- не смог отказаться;
- не знал последствий.

ПОМНИ!!!

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотик, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник (одногруппник), сосед, новый знакомый...

А первую дозу он даст абсолютно бесплатно.... Потому что он точно знает, что стоит тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика; и вот тогда-то ты будешь платить большие деньги, будешь вынужден продавать то, что имеешь, воровать, чтобы получить новую дозу забвения...

Несколько причин сказать «Нет!» наркотикам:

- Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики приводят к рождению больных и нежизнеспособных детей.





Вот наиболее распространённый сюжет:

“...подростковый возраст был болезненным периодом для Анны и Дарьи, они часто испытывали неловкость и дискомфорт при общении со сверстниками, особенно с мальчиками. Однажды одноклассник предложил девочкам выпить с ним пива...”

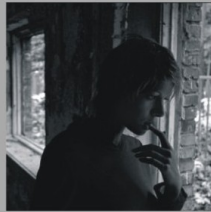
Сценарий 1

С первого глотка Анне понравилось ощущение, она чувствовала себя более непринужденно, свободно, легко. Ей не было плохо от спиртного, как некоторым другим ее друзьям. Она всегда могла выпить совсем немного, сильно не пьянея, поэтому ее родители долго ничего не знали.

По какой-то причине, которой Анна не понимала, ее оценки в школе стали ухудшаться, но Анна решила, что это потому, что преподаватели ее не любят. Лучшая подруга Даша стала проводить с ней гораздо меньше времени, Анна решила что она была надежной подругой. Анна была так уверена в себе, когда выпивала, что ее поведение становилось очень смелым и даже мальчиков, которые назначали ей свидания, это смущало и стесняло. Когда появлялись проблемы, Анна всегда могла выпить, алкоголь стал её верным и преданным другом. Ей казалось, что она может всегда перестать, когда только захочет, она просто не хотела.

Со временем Анна, заметила, что, будучи трезвой, чувствует дискомфорт и неловкость, а когда выпивала, ей требовалось все больше и больше спиртного, чтобы стало хорошо. Анна больше не могла нормально жить без своего нового друга алкоголя.

К 20 годам Анна не имела ничего: ни образования (ее отчислили с 1 курса института), ни постоянного дохода (на каждом новом месте она работала не больше месяца), временные собутыльники стали ее единственными друзьями...



Сценарий 2

Дарья побоялась отказать одноклассникам и попробовала немного пива. До этого она много слышала, что алкоголь раскрепощает, но сама кроме чувства вины и неприятных вкусовых ощущений ничего не почувствовала. Весь день она мучилась сомнениями и вечером все же рассказала маме о том, что произошло. На удивление мама не ругала Дарью, но они долго размышляли вместе о причине произошедшего. Дарья поделилась своими проблемами в отношении с одноклассниками и призналась, что не отказалась, побоявшись выглядеть в их глазах смешной и несвоевременной.

Наутро мама предложила Дарье вместе поехать на ипподром. От природы застенчивая и нелюдимая Дарья с первого взгляда влюбилась в лошадей. Постепенно ипподром стал ее вторым домом, она бежала туда, едва заканчивались уроки, ей там никогда не бывало скучно.

Спустя полтора года мама посоветовала Дарье пригласить своих одноклассников на бега. Каково же было их удивление, когда они увидели вместо забитой и нелюдимой Даши, уверенно управляющуюся с лошадью и грациозно сидевшую в седле девушку. С тех пор отношение к ней в классе поменялось, а в институте Даша с первого курса стала старостой. Ведь благодаря спорту девушка не только сама стала дисциплинированной, но и требовала этого от окружающих.

К 20 годам Дарья стала успешной студенткой, мастером спорта, встретила свою любовь...



Какой из сценариев выбираешь ты?

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ: НЕ ОБМАНИ СЕБЯ!

Энергетики содержат стимуляторы – психоактивные вещества, вызывающие широкий спектр негативных реакций, кроме того, они приводят к хроническим заболеваниям, тяжелым отравлениям и даже летальным исходам.

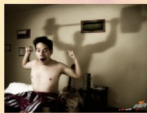


Входящие в состав энергетиков кофеин, таурин, карнитин вызывают привыкание, а также тахикардию, психомоторное возбуждение, нервозность, депрессивное состояние, поднятие артериального давления, рост уровня сахара в крови, приводят к серьезным гормональным сбоям.



Энергетические напитки противопоказаны страдающим от гипертонии, заболеваний сердечно-сосудистой системы, глаукомы, нарушений сна, людям с повышенной возбудимостью и чувствительностью к кофеину, а также детям и беременным женщинам.

Сам по себе энергетик не содержит в себе никакой энергии, достаточно внимательно прочитать этикетку. На самом деле, он только мобилизует скрытые резервы организма, и изнашивает его раньше времени. Употребляя энергетические напитки, человек обманывает собственный организм!



Энергетики, как любые сильнодействующие вещества, вызывают зависимость!

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

КАК ПОВЫСИТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- для повышения тонуса врачи рекомендуют пить чай, который не повышает давление, не дает спада впоследствии;
- давай возможность организму на восстановление, после длительных физических и умственных нагрузок организму необходимо время, чтобы восполнить истощенные внутренние запасы;
- хорошо питайся в период активной деятельности; употребляй сложные углеводы, которые находятся в виноградном соке, гречке и бананах;
- чем бы ты себя не кормил и не поил, ничто не заменит здорового сна и умения правильно планировать свой досуг.



28 июля 2016 года в конференц-зале ГБУ РО «Касимовская ЦРБ» проведена межрайонная конференция по актуальным вопросам онкологии с участием специалистов Рязанского областного клинического онкодиспансера во главе с главным врачом Рязанцевым М.Е.

Были заслушаны отчеты главных врачей Касимовского и Клепиковского районов Бардина В.Н. и Цыгановой Г.В. об итогах работы за 6 месяцев 2016 года.

Выступили:

- врач-онколог хирург Каров Д.В. на тему: «Злокачественные новообразования мочеполовой системы».

- врач онколог асс. Кафедры онкологии РГМУ Мерцалов С.А. на тему : «Злокачественные новообразования визуальных локализаций»

Отдельный доклад был посвящен «Раку шейки матки» - докладывал врач-онкогинеколог Уткин Д.О.

На конференции присутствовали медики из структурных подразделений Касимовского межрайонного центра.





28.07.2016

Вниманию населения!

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» работает «телефон доверия» 8-(4912)-25-95-27 с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00 часов.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Рязанской области, Вы можете получить бесплатную анонимную консультационную помощь квалифицированных специалистов по вопросам лечения алкогольной зависимости.

25.07.2016

График профилактического флюорографического обследования населения Касимовского района (Елатомского врачебного участка) передвижной флюорографической установкой г.Рязани.

Дата	Подключение машины флюорографа в населенных пунктах	Наименование населенного пункта	Численность населения	Примечание
Ответственный: зав.Елатомской РБ Жукова Е.В. т.8-910-901-28-96				
22.07	Ардабьево	Ардабьево	271	Ночная стоянка флюорографа в Елатомской РБ
23.07	Алферьево	Алферьево, Савостьяново, Мишуково	215	
24.07	Любовниково	Любовниково, Марсево	161	
25.07	Крюково	Крюково, Полутино	159	
26.07	Кольдюки	Кольдюки	273	
27.07	Квасьево	Квасьево, Урдово	126	
28.07	Пустынь	Пустынь, Назарово	230	
29.07	Ермолово	Ермолово, Курмыш	123	
30.07	Сосновка	Сосновка	80	
31.07	Ахматово	Ахматово, Четаево	151	
01.08	ЕПЗ	р.п.Елатьма ЕПЗ + ММГ	1514	
02.08	ЕПЗ	р.п.Елатьма ЕПЗ		
03.08	Елатьма центр	р.п. Елатьма		
04.08	ЕРБ	р.п. Елатьма на территории больницы + ММГ		
05.08	р.п. Елатьма МСЗ	р.п. Елатьма		
06.08	Новая Деревня	Новая Деревня, Лазарево, Кусмор	323	
07.08	Щербатовка	Щербатовка, Нарышкино	138	Ночная стоянка флюорографа в Елатомской РБ
08.08	р.п. Елатьма ул Свердлова	р.п. Елатьма ул Свердлова	302	
09.08	Иванчино	Иванчино, Ласино		
10.08	Которово	Которово	148	
14.08	Уланова Гора	Уланова Гора, Поповка, Селищи	288	
15.08	с-з Маяк Ласинский поселок	с-з «Маяк», Ласинский поселок	80	
16.08	Б.Мутор	Б-Мутор, Выкуши, Выропаево, М.Мутор	84	Ночная стоянка флюорографа в Подлипкинской ВА
17.08	Дмитриево	Дмитриево, Варваровка, Балобаново	444	
18.08				
19.08	Подлипки	Подлипки	489	
20.08				
21.08	Алешино	Алешино, Земское, Антоново, Царицино, Кауровка, Телеси	262	
22.08	Торбаево	Торбаево, Чернецы, Матказино, Болотцы, Кульчуково, Рылово + ММГ (22.08.16)	396	
23.08				

24.08	Данево	Данево, Марьино, Семенчуково, Бигзино	53	
-------	--------	---------------------------------------	----	--

График профилактического флюорографического обследования населения Касимовского района (Кашманского и Гусевского врачебного участка) передвижной флюорографической установкой г.Рязани

Дата	Подключение машины флюорографа в населённых пунктах	Наименование населённого пункта	Численность населения	Примечание
Ответственный: зав. Лашманской УБ Нестерова И.И. т.8-910-508-89-71				
21.07.16г. 22.07.16г.	Детская поликлиника	г. Касимов		Ночная стоянка флюорографа – ГБУ РО Касимовская ЦРБ
23.07.16г.	Самылово	Самылово Перхурово Аниково	254 41 5	
24.07.16г.	Лощинино	Лощинино Сазоновка Залесное Рыбхоз	150	
25.07.16г.	Приборный з-д	г. Касимов		Ночная стоянка флюорографа-Лашманская УБ
26.07.16г.	Малеево 8-00 Малеевский к-р 13-00	Малеево Басово Морозово Малеевский к-р	31 22 25 202	
27.07.16г.	Крутоярский	Крутоярский Телебукино Николаевское Пальчинки Новляны Чернышово	530 8 5 1 4 6	
28.07.16	КУПХГ	КУПХГ	300	
29.07.16	Лашма + ММГ	Лашма Бучнево Шульгино	302 5 8	
30.07.16	Акишинский к-р	Акишинский к-р	200	
31.07.16	Токарево с 8-00 М-Заречное с 13-00	Токарево Сидорово Лом Сорокино Шепелево Бреево Захарово Марьино-Заречное п.Ташенка д.Ташенка Волково	180 3 9 10 2 4 2 22 154 32 3	Ночная стоянка флюорографа – Селизовский ФАП
1.08.16	Селизово	Селизово Бульгино ст.Касимов	110 80 100	

		Макеенки	10	
2.08.16	Поликлиника №2	п.Приокский ,Бочкари, Б-Булыгино	95	
3.08.16	Шостье с 8-00 Сиверка с 13-00	Шостье Анатольевка Сиверка	178 10 48	Ночная стоянка флюорографа – Первинский офис ВОП
4..08.16	Перво с 8- 00 Жданово с 13-00	Перво Давыдово Жданово Василево Чинур Шемякино Савино	94 11 31 4 9 2 3	Ночная стоянка флюорографа – Б-Починковский ФАП
5.08.16	Б-Починки с 8-00 Бетино с 13-00	Б-Починки Толстиково Бетино Мальцево Ерденево Ананьино Сеитово	93 17 42 7 5 12 4	
6.08.16	Овчинники (ж/д вокзал)	Овчинники Ашуково Бочкари Ч-Починки	20 14 23 13	Ночная стоянка флюорографа – Сынтульская УБ
Ответственный: зав. Гусевской УБ Триканова И.Б т.8-905-693-95-56				
7.08.16 8.08.16 9.08.16 10.08.16	Сынтул +ММГ +ММГ	Сынтул Клоково Баженово Макковеево	450	Ночная стоянка флюорографа - Сынтульская УБ
11.08.16	д.Коростино	Коростино Булгаково Савино	75	
12.08.16	Чаур Лався	Чаур Лався	70	Ночная стоянка флюорографа - Гусевская УБ
13.08.16	Озерный	Озерный Чуликса Мимишкино	75	
14.08.16	Гусь-Железный (лесхоз)	Гусь-Железный	150	
15.08.16	Гусь-Железный (площадь) +ММГ	Гусь-Железный	200	
16.08.16	Гусь-Железный (заплата)	Гусь-Железный Анемнясево	150	
17.08.16	Китово	с.Китово Дворики Урядино	150	Ночная стоянка флюорографа– Китовский ФАП
18.08.16г.	Лубяники	Лубяники	140	

		Кочемары		
19.08.16г.	Ибердус +ММГ	Ибердус Тимохино	210	Ночная стоянка флюорографа - Гусевская УБ
20.08.16	Гиблицы	Гиблицы Степаново	230	
21.08.16 22.08.16	Погост	Погост Забелино Бельково Полухтино	334	
23.08.16 24.08.16	Клетино + ММГ	Клетино	200	

19.07.2016

Уважаемые Касимовцы!

31 июля 2016 года в Центральном Парке Культуры и Отдыха г. Рязань в рамках проведения мероприятий, приуроченных к празднованию Дня города Рязани, состоится очередная «Прогулка с врачом».

Проведет прогулку главный врач ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики», главный внештатный специалист по профилактической медицине Минздрава Рязанской области Владимир Иванович Серёгин.

При регистрации все желающие смогут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, давление, и получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях спортом, правильном режиме дня.

В ходе мероприятия участники смогут узнать массу полезной, интересной информации о ходьбе и здоровом образе жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

Место сбора:

г. Рязань, Центральный Парк Культуры и Отдыха (вход с ул. Островского).

Регистрация участников: 10.00 – 11.00

Начало прогулки – в 11.00 часов.

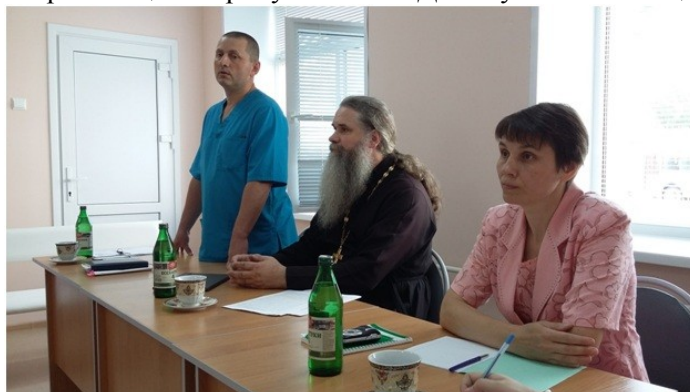
19.07.2016

14.07.2016 года в здании Касимовской женской консультации состоялся круглый стол, посвященный Акции «Подари мне жизнь», с привлечением СМИ – Касимовского ТВ.

Для выступления были приглашены иерей Виталий Рыбаков - руководитель Центра охраны материнства и детства Рязанской епархии, руководитель акушерско-гинекологической службы Касимовской ЦРБ Потапов С.С., Тикунова Е.Н.- ответственный секретарь Комитета по защите семьи, материнства и детства при Духовно - просветительском центре. В данном мероприятии приняли участие врачи, акушерки, медсестры родильного отделения, женской консультации, гинекологического отделения, пришедшие на прием женщины.

Виталий Рыбаков затронул различные вопросы, касающиеся современной православной семьи и взаимоотношений между супругами, укрепления семейных ценностей, нравственного воспитания детей, противодействия абортam. Много было сказано о многодетных семьях. Рассуждая об этом, батюшка приводил жизненные примеры из своей священнической практики.

Каждый из слушателей мог задать гостю вопросы. Все получили развернутые, исчерпывающие ответы, раскрывающие затронутые темы. Для слушателей беседа принесла много новых, полезных открытий.



19.07.2016

13.07.2016 года в актовом зале Касимовской ЦРБ на общеврачебной конференции была прочитана лекция, посвященная Акции «Подари мне жизнь».

На лекции выступили Тикунова Е.Н.- ответственный секретарь Комитета по защите семьи, материнства и детства при Духовно - просветительском центре, руководитель акушерско-гинекологической службы Касимовской ЦРБ Потапов С.С., заведующая женской консультации Черноус Ю.В.

На лекции была освещена проблема демографического и семейного кризиса в нашей стране, а также была поставлена задача: активизировать информационно-просветительскую работу и донести до широких слоев населения самую полную и достоверную информацию о вреде аборт.

