



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

390006, г. Рязань, ул. Свободы, д. 32
Тел. факс: (4912) 28-19-47
E-mail: minzdrav@ryazangov.ru

№ 17/11-885 от 29.01.19



РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

390013, г. Рязань, Первомайский проспект, 41
Тел. факс: (4912) 76-15-44
E-mail: okprz.rzn@mail.ru

№ 18/01-24 от 29.01.2019

Главному врачу

Председателю первичной
организации Профсоюза

Рязанская областная организация Профсоюза и Министерство здравоохранения Рязанской области в целях пропаганды и формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья, привлечения к систематическим занятиям физической культурой, проводят зимнюю Спартакиаду среди команд учреждений здравоохранения г. Рязани и Рязанской области.

Соревнования пройдут **16 февраля 2019** года в г. Рязань, п. Солотча. Начало соревнований в 11:00 часов. Регистрация участников в 10.00 – 10.30

Приглашаем принять участие в соревнованиях команду Вашего учреждения. Заявку на участие необходимо направить в адрес Рязанской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ до **08 февраля 2019 года** по электронной почте okprz.rzn@mail.ru, либо по факсу: 76-15-44.

Приложения:

- Положение о проведении зимней Спартакиады учреждений здравоохранения;
- Заявка на участие в соревнованиях.

Телефон для справок: 8(4912) 76-15-44

Министр здравоохранения
Рязанской области

А.А. Прилуцкий

Председатель Рязанской областной
организации Профсоюза

Н.С. Шамбазова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимней Спартакиады среди команд учреждений здравоохранения

1. Общее положение

Спартакиада среди команд учреждений здравоохранения г. Рязани и Рязанской области проводится Рязанской областной организацией профсоюза работников здравоохранения РФ и Министерством здравоохранения Рязанской области.

Спартакиада проводится в целях пропаганды и формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активизации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди работников здравоохранения.

2. Время проведения спартакиады

Место проведения: г. Рязань, п. Солотча, д. 37, база отдыха «Здоровье».

Открытие Спартакиады: 16 февраля 2019 года в 11:00 открытие спартакиады, в 10:00 регистрация участников соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет Оргкомитет.

3. Участники спартакиады

В спартакиаде участвуют команды из числа учреждений здравоохранения города Рязани и Рязанской области. Состав команды: **6 участников** (смешанная – обязательно мужчины и женщины), являющихся работниками отрасли и имеющих допуск к соревнованиям по состоянию здоровья. Приветствуется наличие группы поддержки команды.

4. Снаряжение и форма

Команда прибывает на спартакиаду в своей спортивной форме с отличительными знаками команды, обеспечивающими её узнаваемость.

Каждая команда готовит приветствие в произвольной форме (до 1 минуты).

5. Программа Спартакиады

Спартакиада включает следующие виды соревнований: развлекательный футбол, лыжные гонки, рисунок на снегу «Цветная метель», эстафеты: «Хоккеисты», «Гонки на ватрушках».

- Развлекательный футбол** – участвуют шесть человек (вся команда), участники с расстояния 5 метров по очереди наносят удар по воротам, разделенным на четыре части (правый верхний угол – 5 очков, левый верхний угол – 4 очка, нижний правый угол – 3 очка, нижний левый угол – 2 очка, попадание в стойку или перекладину ворот – 1 очко, промах – 0 очков). Победитель определяется по сумме очков набранных командой.
- Лыжные гонки** – участвуют 2 участника (девушка и юноша). На старт выходят оба участника команды. Первыми дистанцию преодолевают девушки, передавая эстафету юношам. Длина дистанции 1 км, длина коридора передачи эстафеты 20 м, ход свободный. Победитель определяется по наилучшему времени команды. Команды приезжают со своими комплектами лыж.
- Эстафета «Хоккеисты»** – участвуют шесть человек (вся команда), участники клюшкой ведут мяч до флажка, обводя конусы и возвращаются обратно без преодоления препятствий. На финише осуществляется передача клюшки и мяча. Победитель определяется по наилучшему времени команды.
- Эстафета «Гонки на ватрушках»** – состав команды 4 человека (2 юноши и 2 девушки). Первый участник (юноша) провозит в «ватрушке» участника команды (девушка), на противоположную сторону, юноша остаётся на финише, а девушка направляется с пустой «ватрушкой» на старт к участникам команды, где происходит передача «ватрушки» другой паре. Побеждает команда, которая первая доставит пустую «ватрушку» к финишу. Победитель определяется по наилучшему времени команды. Команды привозят с собой «ватрушку», соответствующую весу участника.

5. **«Цветная метель»** – участвует шесть человек (вся команда), участники в течение 20 минут создают рисунок на снегу не менее чем 1,0 x 1,5 метра на тему: «Мы духом сильны! Мы выбираем здоровье страны!». В создании рисунка можно использовать краски, разведённые в воде, в пластиковых бутылках (гуашь, акварель, пищевые краски), баллончики с краской. Краски для конкурса команды привозят с собой.

6. Порядок оформления документов

Заявки на участие в Спартакиаде подаются в оргкомитет не позднее, чем за 10 дней до начала проведения спартакиады.

Команды по прибытии на спартакиаду представляют заявку на участие в соревнованиях по установленной форме, заверенную врачом.

7. Финансовое обеспечение

Расходы на участие в Спартакиаде (проезд, питание) за счёт командирующей организации.

Награждение команд победительниц в общем зачете – за счёт средств профсоюзного бюджета Рязанской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ.

8. Подведение итогов. Награждение победителей

Командное первенство Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест с учётом участия команд во всех видах спорта.

Все команды награждаются дипломами участников соревнований и призами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном первенстве Спартакиады награждаются дипломами и кубками зимней спартакиады работников здравоохранения г. Рязани и Рязанской области.

Примечание:

Организационный комитет имеет право вносить поправки и изменения в данное положение и программу зимней Спартакиады работников здравоохранения г. Рязани и Рязанской области.